

## PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

### 1. Skala ocen

Zarówno w ocenianiu cząstkowym, jak i półrocznym oraz rocznym stosuje się następujące stopnie i ich cyfrowe odpowiedniki:

1. – niedostateczny
2. – dopuszczający
3. – dostateczny
4. – dobry
5. – bardzo dobry
6. – celujący

### 2. Przedmiot oceny

a. Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.

- **b. Ocenianiu podlegają:** Sumienność i staranność w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających z przedmiotu.
- Zaangażowanie w przebieg lekcji.
- Stosunek do partnera i przeciwnika.
- Stosunek do własnego ciała.
- Aktywność fizyczna.
- Podejmowanie działań propagujących zdrowy styl życia.
- Postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami.
- Osiągnięte wyniki w sportach wymiernych.
- Uczestnictwo w imprezach sportowych lub rekreacyjnych organizowanych na terenie szkoły, gminy powiatu lub województwa, również jako organizator tych imprez.
- Uczestnictwo w dodatkowych formach aktywności fizycznej w tym SKS,
- Wzajemna pomoc w osiągnięciu umiejętności, podwyższaniu sprawności.
- Obecność na zajęciach, wymagany strój sportowy.

### 3. Wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania poszczególnych śródrocznych i rocznych ocen klasyfikacyjnych.

**Ocenę celującą** otrzymuje uczeń, który wykazuje się szczególnym zaangażowaniem i wysiłkiem wkładanym w wywiązywanie się ze swoich obowiązków, twórczą postawą, bardzo dobrymi umiejętnościami i wiadomościami. Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, chętnie uczestniczy w zajęciach sportowo rekreacyjnych.

**Ocenę bardzo dobrą** otrzymuje uczeń, który opanował zadania dla danej klasy. Bardzo wysokie są wysiłek, staranność i sumienność w wykonywaniu zadań oraz zaangażowanie w przebieg lekcji. Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i osiąga postępy w osobistym usprawnieniu.

**Ocenę dobrą** otrzymuje uczeń, który bez zarzutów wywiązuje się z obowiązków, osiąga postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości, trudniejsze zadania realizuje z pomocą nauczyciela. Uczeń wkłada duży wysiłek, staranność i sumienność w wykonywaniu zadań oraz zaangażowanie w przebieg lekcji. Prowadzi higieniczny tryb życia, czasami uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo-rekreacyjnym.

**Oceny dostateczną lub dopuszczającą** otrzymuje uczeń adekwatnie do włożonego wysiłku w wywiązywanie się z obowiązków, stopnia postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości, poziomu staranności i sumienności w wykonywaniu zadań, zaangażowania w przebieg lekcji oraz stopnia przygotowania się do zajęć.

**Ocenę niedostateczną** otrzymuje uczeń, który wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, nie bierze czynnego udziału w lekcji, swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych, jest notorycznie nieprzygotowany do zajęć. Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.

#### **4. Zasady ustalania ocen bieżących, śródrocznych i rocznych**

a. Nauczyciel na początku każdego roku szkolnego informuje uczniów oraz ich rodziców (prawnych opiekunów) o:

- wymaganiach edukacyjnych niezbędnych do uzyskania poszczególnych śródrocznych i rocznych
- ocen klasyfikacyjnych z wychowania fizycznego,
- sposobach sprawdzania osiągnięć edukacyjnych uczniów,
- warunkach i trybie uzyskania wyższej niż przewidywana rocznej oceny klasyfikacyjnej z wychowania fizycznego.

b. Uczniowie na bieżąco są oceniani za:

- aktywność i wysiłek wkładany w wywiązywanie się z zaplanowanych zadań,
- postawę na lekcji,
- opanowanie umiejętności i wiadomości.

c. Uczeń co najmniej raz w miesiącu jest oceniany za postawę na lekcjach wychowania fizycznego (ocena waga 2).

d. Uczeń co najmniej 3 razy w półroczu jest oceniany w zakresie opanowania umiejętności. Przy każdej ocenie opanowania umiejętności nauczyciel bierze pod uwagę wysiłek ucznia wkładany w jego wykonanie oraz jego możliwości psychofizyczne.

e. Ustala się wagi, mające na celu uwzględnienie stopnia ważności poszczególnych form pracy na ocenę śródroczną i roczną z przedmiotu wychowanie fizyczne.

f. Ocena śródroczna i roczna ustalane są wg kryteriów ze szczególnym uwzględnieniem systemu wag określającego stopień ważności poszczególnych form które podlegają ocenie. Obowiązują trzy wagi ocen:

##### **Waga 3**

- Wysiłek i zaangażowanie ucznia.
- Aktywność fizyczna.
- Podejmowanie działań propagujących zdrowy styl życia.
- Uczestnictwo w imprezach sportowych lub rekreacyjnych organizowanych na terenie szkoły, gminy powiatu lub województwa, również jako organizator tych imprez.
- Uczestnictwo w dodatkowych formach aktywności fizycznej, w tym SKS,

##### **Waga 2**

- Sumienność i staranność w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających z przedmiotu.
- Stosunek do partnera i przeciwnika.
- Obecność na zajęciach, wymagany strój sportowy.
- Stosunek do własnego ciała.
- Wzajemna pomoc w osiągnięciu umiejętności, podwyższaniu sprawności.

## Waga 1

- Postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami oraz wysiłek jaki uczeń wkłada w wywiązanie się z tych zadań .

g. Uczeń ma obowiązek uczestniczyć w lekcjach wychowania fizycznego w określonym przez nauczyciela na początku roku szkolnego stroju sportowym. Uczeń może zapomnieć stroju sportowego dwukrotnie w jednym półroczu bez konsekwencji. Trzeci i każdy następny brak stroju skutkuje otrzymaniem oceny niedostatecznej jako oceny częściowej (waga 2).

h. Przy ustaleniu oceny ważonej (S) śródrocznej i rocznej stosuje się następujące reguły zaokrąglania:

$$S > 5,50 \text{ cel}$$

$$5,49 > S > 4,75 \text{ bdb}$$

$$4,74 > S > 3,75 \text{ db}$$

$$3,74 > S > 2,75 \text{ dst}$$

$$2,74 > S > 1,75 \text{ dop}$$

$$1,74 > S \text{ ndst.}$$

i. Nauczyciel w terminie do miesiąca przed klasyfikacyjną radą pedagogiczną zobowiązany jest do wpisu w dzienniku (wpis ołówkiem) informacji o zagrożeniu oceną niedostateczną śródroczną lub roczną.

j. Nauczyciel w terminie do 21 dni przed klasyfikacyjną radą pedagogiczną zobowiązany jest do wpisu w dzienniku przewidywanych rocznych.

k. Nauczyciel w terminie do 10 dni przed klasyfikacyjną radą pedagogiczną zobowiązany jest do wystawienia ocen śródrocznych i rocznych.

l. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wychowania fizycznego w jednym półroczu roku szkolnego, ocena roczna będzie wystawiona na podstawie ocen bieżących uzyskanych podczas półrocza, w którym uczeń uczęszczał na zajęcia, jeśli okres zwolnienia ucznia z zajęć umożliwia ustalenie śródrocznej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej.

## 5. Warunki i tryb podwyższenia przewidywanej oceny rocznej.

a. Warunkiem uzyskania wyższej niż przewidywana rocznej oceny klasyfikacyjnej z wychowania fizycznego jest zgłoszenie się ucznia lub rodziców (opiekunów prawnych) do nauczyciela wychowania fizycznego w ciągu dwóch dni od uzyskania informacji o przewidywanej ocenie rocznej, i zgłoszenie chęci podwyższenia oceny. Nauczyciel ustala i przekazuje uczniowi lub rodzicom (prawnym opiekunom) sposób na podwyższenie proponowanej oceny z wychowania fizycznego. Jeżeli uczeń wywiąże się z ustaleń, to otrzyma wyższą niż przewidywana klasyfikacyjną ocenę roczną.

b. Uczeń może ubiegać się o uzyskanie wyższej niż przewidywana rocznej oceny klasyfikacyjnej, jeżeli proponowana ocena wynosi odpowiednio:

- 5,5 – 5,74 – na ocenę celującą,
- 4,5 – 4,74 – na ocenę bardzo dobrą,
- 3,5 – 3,74 – na ocenę dobrą,
- 2,5 – 2,74 – na ocenę dostateczną,
- 1,5 – 1,74 – na ocenę dopuszczającą

c. Tryb uzyskania wyższej niż przewidywana rocznej oceny klasyfikacyjnej z wychowania fizycznego otwiera się w dniu przekazania informacji o przewidywanej ocenie rocznej pod warunkiem, o którym

mowa w ust.1.

#### **6. Sposób informowania o ocenach**

O uzyskaniu poszczególnych ocen cząstkowych uczniowie i rodzice będą informowani ustnie na lekcji oraz przez wpis do dziennika elektronicznego lub dzienniczka ucznia.

**7. Uczeń ma prawo odwołać się od oceny rocznej wg zasad określonych w Statucie.**

**8. Uczeń ma prawo zdawać egzamin klasyfikacyjny wg zasad określonych w Statucie.**

**9. Szczegółowe wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego dla klasy 4, 5, 6, 7 i 8 stanowią załącznik do przedmiotowego systemu oceniania.**